Приложение № 2
к Муниципальному контракту № _____ от «_____» _____ 2025 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Хэлф Фуд»

_____ Э.В. Крюкова

СОГЛАСОВАНО:
_____
_____

_____ /

Меню для питания детей в период отдыха и оздоровления (пришкольные лагеря) города Актаныш и Актанышского района на 2025 г

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса* порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
1 день														
Завтрак														
338/17	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,00	10,0	0,30	16,00	11,00	9,0	2,2
173/17	Каша молочная пшенная вязкая с маслом	200/5	8,56	6,22	43,89	265,83	0,25	2,28	1,25	0,25	130,52	204,02	55,02	1,46
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,67	1,25	7,53	48,09	0,01	0,01	2,10	0,00	76,50	48,70	8,8	0,4
3/17	Бутерброд с сыром	30/15	5,80	5,30	15,40	133,20	0,00	0,02	0,10	0,00	138	26,4	9,20	0,50
Пром.	Конфета Му 40 гр	1 шт	0,50	3,60	15,60	90,00	0,01	0,00	0,0	0,00	46,70	58,70	9,50	0,45
			16,93	16,77	92,22	584,12	0,30	2,31	13,45	0,55	407,42	348,82	91,52	5,04
Второй Завтрак														
386/17	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	0,40	1,40	0,20	240,00	180,00	28,00	0,20
Пром	Пряник	42	2,10	1,60	26,30	128,00	0,04	0,00	0,00	0,00	3,90	2,80	3,42	0,30
			7,90	6,60	34,30	228,00	0,12	0,40	1,40	0,20	243,90	182,80	31,42	0,50
Обед														
45/17	Салат из свежей капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	0,02	0,00	12,82	0,45	18,73	21,23	11,32	0,35
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками	250/25	11,17	6,73	17,94	177,05	0,31	26,74	19,2	0,6	39,46	160,04	49,69	2,69
ТТК-328к	Плов "Сытный"	50/150	18,35	13,37	38,96	349,57	0,24	32	3,86	0,85	43,86	334,77	85,82	3,56
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов полусладкий	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05

	Хлеб Пшеничный	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб Ржаной	1/30	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			35,31	23,23	111,79	797,52	0,62	58,76	35,91	1,90	118,10	543,91	158,79	7,13
			60,14	46,60	238,31	1609,64	1,04	61,47	50,76	2,65	769,42	1075,53	281,73	12,67
2 день														
Завтрак														
1/17	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,20	15,10	147,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,60
209/17	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2
173/17	Каша молочная Геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,01	8,75	32,98	242,70	0,24	1,28	0,96	0,81	143,47	235,90	71,10	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	3,39	2,8	16,98	106,66	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54
			19,32	24,79	65,06	563,80	0,31	3,76	2,26	1,21	301,43	457,56	109,88	4,06
Второй Завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6
ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	8,38	7,28	62,03	347,13	0,21	0,18	0,1	1,57	34,71	100,35	35,16	1,7
			9,78	7,28	86,43	450,33	0,23	0,18	14,10	1,57	68,71	136,35	47,16	2,30
Обед														
67/17	Винегрет овощной	75	1,05	7,53	5,47	93,83	0,03	0,0	7,22	0,30	23,43	32,45	14,65	0,62
148/2004	Суп лапша домашняя с цыплятами	250/25	7,89	7,07	13,96	151	0,08	28,02	2,5	0,47	20,91	90,61	16,48	0,96
ТТК №34	Котлеты "Крестьянские" с соусом томатным	100	12,59	17,08	12,06	252,35	0,08	0,01	1,76	0,34	29,17	229,18	37,93	1,92
202/17	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	15,96	47,07	8,52	0,87
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	0,18	0,18	19,06	78,58	0,01	0,02	4,54	0,09	7,58	4,99	3,63	0,91
	Хлеб Пшеничный	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб Ржаной	1/30	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			31,4	36,9	117,7	928,3	0,3	28,1	16,0	2,3	104,9	429,2	91,7	5,8
			60,48	68,97	269,19	1942,46	0,88	32,01	32,38	5,05	474,99	1023,11	248,75	12,12
3 день														
Завтрак														
338/17	Десерт фруктовый Мандарин	90	0,6	0,00	15,2	64,0	0,05	0,00	30,4	0,16	28,80	17	10	0,1
ТТК 270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200/5	7,15	5,59	43,21	251,73	0,22	2,22	1,26	0,36	134,46	222,33	61,11	1,24
377/17	Чай с лимоном (полусладкий)	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
1/17	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,20	15,10	147,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,60
			10,38	13,85	88,82	525,46	0,27	2,29	34,96	0,54	180,41	275,74	86,99	2,81
Второй Завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6
Пром.	Вафли "Аппетитные" 1/50г	1 шт	2,00	14,50	31,5	215,0	0,00	0,00	0,00	0,00	27,90	0,00	0,00	0,41
			3,40	14,50	55,90	318,20	0,02	0,00	14,00	0,00	61,90	36,00	12,00	1,01

Обед														
ТТК №473	Салат "Зайка"	75	1,52	6,03	5,30	65,25	0,03	0,00	3,45	0,31	30,30	14,72	17,55	0,76
96/17	Рассольник Ленинградский с цыпл. со смет.	250/25/5	8,39	7,25	14,87	158,29	0,17	25,86	28,59	0,39	39,33	163,38	49,13	1,82
ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	200/5	15,29	22,95	25,86	371,14	0,41	0,06	65,43	0,62	59,86	329,39	92,21	4,72
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов полусладкий	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб Пшеничный	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб Ржаной	1/30	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			30,0	36,9	96,1	820,3	0,7	25,9	97,5	1,3	145,5	535,4	170,9	7,8
			43,79	65,27	240,79	1663,94	0,95	28,23	146,46	1,86	387,85	847,10	269,84	11,65
4 день														
Завтрак														
338/17	Десерт фруктовый Груша	220	0,88	0,66	22,66	103,40	0,04	0,00	11	0,22	41,8	35,2	26,4	5,06
240/10	Пудинг из творога с яблоками со сгущ. Молоком	150/30	26,52	14,83	40,08	399,89	0,13	4,19	6,24	0,33	206,07	278,02	33,35	2,25
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Батон	30	2,30	0,90	15,00	81,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,6	19,5	3,9	0,60
			29,90	16,44	82,80	605,79	0,17	4,24	17,34	0,55	259,42	340,97	68,05	8,73
Второй Завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6
ТТК-503н	Булочка "Детская "	100	9,10	7,34	59,78	341,70	0,2	0,68	0,38	1,54	59,80	122,60	37,00	1,74
			10,50	7,34	84,18	444,90	0,22	0,68	14,38	1,54	93,80	158,60	49,00	2,34
Обед														
52/17	Салат из свеклы отварной	75	1,16	3,67	6,82	65	0,02	0,7	7,75	0,08	28,68	33,33	17,05	1,09
98/17	Суп крестьянский с крупой с мясными фрикадельками	250/25	6,90	11,1	15,70	191,00	0,04	27,79	5,8	0,00	35,87	184,5	50,17	1,9
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,64	4,6	3,79	151,08	0,08	11,54	1,29	0,64	17,81	178,15	88,7	1,57
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46
648/04	Кисель из концентрата полусладкий	200	0,1	0,00	21,48	86,3	0,00	0,00	0,96	0,00	3,36	4,32	1,44	0,1
	Хлеб Пшеничный	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб Ржаной	1/30	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			40,8	24,8	103,3	799,9	0,4	40,1	15,8	1,0	103,2	535,6	240,9	7,6
			81,16	48,57	270,24	1850,55	0,74	45,05	47,53	3,10	456,39	1035,19	357,90	18,67
5 день														
Завтрак														
338/17	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,00	10,0	0,30	16,00	11,00	9,0	2,2
3/17	Бутерброд с сыром	30/15	5,80	5,30	15,40	133,20	0,00	0,02	0,10	0,00	138	26,4	9,20	0,50

209/17	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	9,11	5,37	43,94	260,58	0,25	2,13	1,25	0,75	137,02	277,02	74,52	1,81
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,67	1,25	7,53	48,09	0,01	0,01	2,10	0,00	76,50	48,70	8,8	0,4
			22,50	17,36	76,67	556,31	0,32	2,43	13,45	1,34	393,62	455,28	107,28	6,14
	Второй Завтрак													
386/17	Ряженка	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	0,40	1,40	0,20	240,00	180,00	28,00	0,20
Пром.	Печенье сахарное в ассортименте	23	2,49	7,20	17,28	143,88	0,00	0,00	0,00	0,00	6,3	0,00	0,0	0,00
			8,29	12,20	25,28	243,88	0,08	0,40	1,40	0,20	246,33	180,00	28,00	0,20
	Обед													
ТТК №49	Салат "Летний"	75	1,43	3,90	7,65	70,50	0,03	15,15	45,00	0,11	39,00	27,0	14,85	0,51
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками	250/25	9,25	8,64	17,9	186,35	0,22	26,64	27,56	0,65	31,44	213,83	70,73	2,56
ТТК-6	Биточки рыбные с соусом сметанным с луком	75/30	11,01	9,26	8,39	160,97	0,07	0,03	3,59	0,17	19,47	124,87	38,15	0,88
520/04	Пюре картофельное	150	3,52	4,61	16,21	120,43	0,22	0,54	43,15	0,24	52,22	147,37	52,68	1,76
388/17	Напиток из шиповника	200	0,68	0,30	20,76	88,20	0,01	0,00	100,0	0,24	21,3	3,44	3,44	0,6
	Хлеб Пшеничный	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб Ржаной	1/30	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			30,20	27,38	101,52	772,13	0,60	42,36	219,30	1,41	171,27	541,41	190,35	6,82
			60,99	56,94	203,47	1572,32	1,00	45,19	234,15	2,95	811,22	1176,69	325,63	13,16
	6 день													
	Завтрак													
338/17	Десерт фруктовый Мандарин	90	0,6	0,00	15,2	64,0	0,05	0,00	30,4	0,16	28,80	17	10	0,1
1/17	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,20	15,10	147,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,60
173/17	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,56	6,22	43,89	265,83	0,25	2,28	1,25	0,25	130,52	204,02	55,02	1,46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
Пром.	Конфета Му 40 гр	1 шт	0,50	3,60	15,60	90,00	0,01	0,00	0,0	0,00	46,70	58,70	9,50	0,45
			12,22	18,07	94,88	588,33	0,31	2,33	31,75	0,41	219,97	314,37	89,44	3,43
	Второй Завтрак													
386/17	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	0,40	1,40	0,20	240,00	180,00	28,00	0,20
Пром	Пряник	42	2,10	1,60	26,30	128,00	0,04	0,00	0,00	0,00	3,90	2,80	3,42	0,30
			7,90	6,60	34,30	228,00	0,12	0,40	1,40	0,20	243,90	182,80	31,42	0,50
	Обед													
ТТК-528н	Салат "Сельский"	75	1,91	10,59	6,19	127,60	0,06	44,86	8,86	0,15	17,04	42,45	19,76	0,58
110/04	Борщ с капустой и картоф. с цыпл. со смет.	250/25/5	7,42	7,19	13,66	149	0,1	27,81	31,64	0,35	54,42	121,19	37,67	1,83
ТТК №22	Биточки «Рябушка» с соусом сметанным с луком	100	8,00	9,7	12,20	174,52	0,07	0,03	0,93	0,20	21,70	114,72	21,64	1,13
202/17	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	15,96	47,07	8,52	0,87

ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов полусладкий	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб Пшеничный	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб Ржаной	1/30	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,50	32,58	118,63	883,61	0,37	72,74	41,46	1,77	125,17	353,30	99,55	4,94
			47,62	57,25	247,81	1699,94	0,80	75,47	74,61	2,38	589,04	850,47	220,41	8,87
7 день														
Завтрак														
338/17	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,00	10,0	0,30	16,00	11,00	9,0	2,2
174/17	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	200/5	7,31	10,98	39,20	286,00	0,12	0,54	0,96	1,18	162,00	241,51	36,46	0,94
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,67	1,25	7,53	48,09	0,01	0,01	2,10	0,00	76,50	48,70	8,8	0,4
3/17	Бутерброд с сыром	30/15	5,80	5,30	15,40	133,20	0,00	0,02	0,10	0,00	138	26,4	9,20	0,50
			15,18	17,93	71,93	514,29	0,16	0,57	13,16	1,48	392,20	327,61	63,46	4,07
Второй Завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6
Пром.	Вафли "Аппетитные" 1/50г	1 шт	2,00	14,50	31,5	215,0	0,00	0,00	0,00	0,00	27,90	0,00	0,00	0,41
			3,40	14,50	55,90	318,20	0,02	0,00	14,00	0,00	61,90	36,00	12,00	1,01
Обед														
130/04	Салат Метелка	75	0,90	3,60	7,20	63,00	0,02	0,00	4,32	0,00	19,90	14,72	10,40	0,80
96/17	Рассольник Ленинградский с цыпл. со смет.	250/25/5	8,39	7,25	14,87	158,29	0,17	25,86	28,59	0,39	39,33	163,38	49,13	1,82
259/17	Жаркое из мяса птицы	250	17,80	9,8	21,6	250,00	0,12	0,00	3,21	0,00	64,00	195,90	31,05	3,50
342/17	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	0,18	0,18	19,06	78,58	0,01	0,02	4,54	0,09	7,58	4,99	3,63	0,91
	Хлеб Пшеничный	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб Ржаной	1/30	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			31,6	21,5	93,3	695,6	0,4	25,9	40,7	0,5	138,6	403,9	104,7	7,5
			50,16	53,93	221,17	1528,04	0,55	26,45	67,82	1,96	592,71	767,50	180,17	12,59
		Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 7 дней			404,34	397,53	1690,98	11866,89	5,96	313,87	653,71	19,95	4081,62	6775,59	1884,43	89,73
В среднем в день:			57,76	56,79	241,57	1695,27	0,85	44,84	93,39	2,85	583,09	967,94	269,20	12,82

Примечание:

1) С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.

2) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1

3) Разрешается проводить замену блюд,согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5.СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

4) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1шт яйца-40гр.